



動画で学ぶ!!

アイテム セルフラーニング教材

社会で生き抜くための考え方・
ストレス対処を学ぶ

【動画教材】 ビジネスマインドコース

現代のビジネスシーンを生き抜くためには、
ストレス対処や「やり抜く力」など
様々なマインドを身に付けておくことがおすすめです。
当動画研修は、社会人が持つべきビジネスマインドとして

- ①レジリエンス(ストレス対応)
- ②GRIT ~やり抜く力~を学ぶ トレーニングコースです。
動画研修なので、都合の良い場所・時間で視聴が可能です。

当コースには、2つの動画が含まれています

- ①レジリエンス編 (16分)
- ②GRIT ~やり抜く力~編 (17分)



この動画のゴールイメージ(到達目標)

- 日常業務でしなやかに働くために
必要な4要素を仕事で試行できる。
- GRIT(やり抜く力)の考え方を知り、
仕事で試行できる。



サンプル動画



Webからのお申込み

受講料

一般価格 **11,000** 円(税込)

お取引企業様価格 **8,800** 円(税込)

カリキュラム

①レジリエンス 編(16分)

- ・なぜレジリエンスが必要なのか?
- ・レジリエンスの4要素
 - ①自己認識、②楽観性、
 - ③自己効力感、④社会的支援

②GRIT ~やり抜く力~ 編(17分)

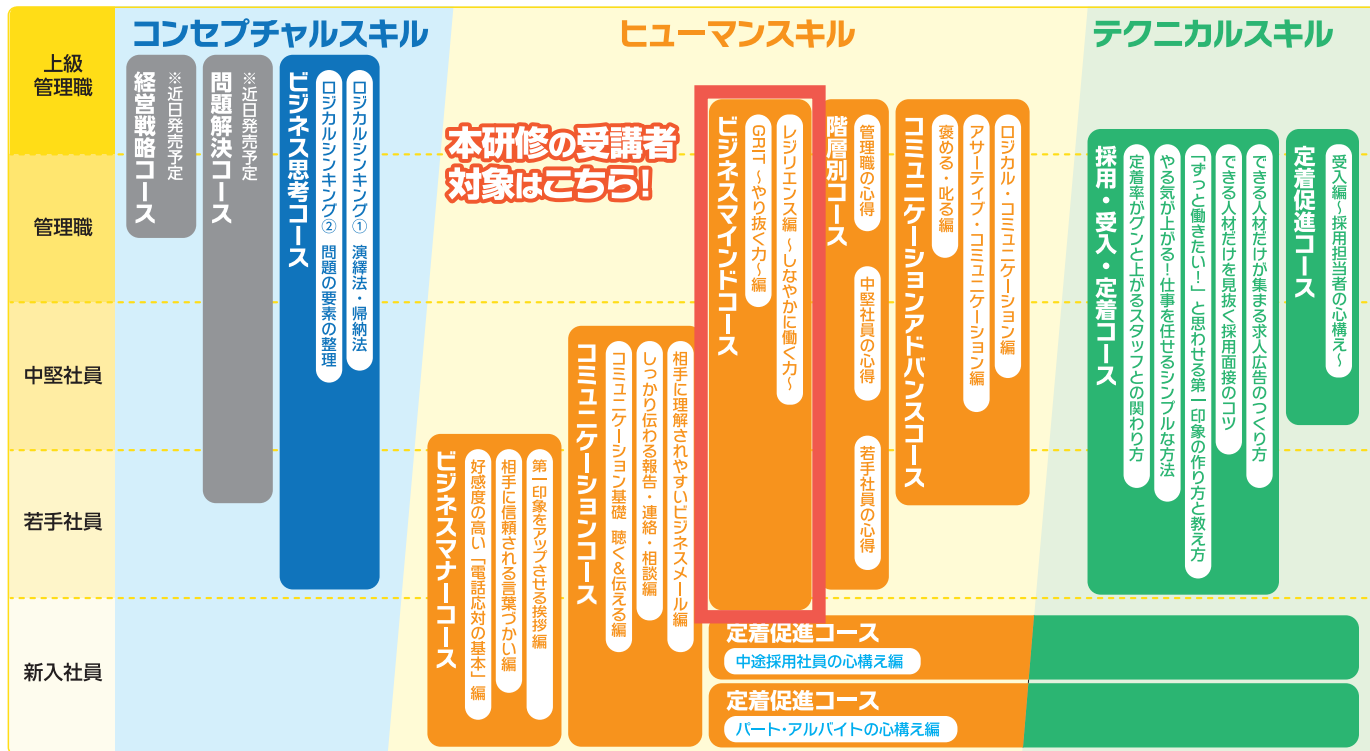
- ・GRIT(グリット)とは何か?
- ・GRITを構成する4要素
 - ①度胸、②復元力、③自発性、④執念

講師

並木 智恵(なみき ちえ)氏



「小さなことほど丁寧に、当たり前のことほど真剣に」をモットーに指導にあたる。受講者の方が活力・意欲を取り戻し、笑顔で職場に戻っていただけることを目指し、受講者との対話を大切にしたい指導方法は、受講者、教育担当者双方からの評価が高い。新入社員研修、ビジネスマナー研修、訪問応対マナー、電話応対研修、他、多岐にわたる。



本研修の受講者対象はこちら!

お申し込み用紙

ご購入希望の方は、受講者数を記入してください。

FAX (東日本) 0120-118-081 (西日本) 0120-816-800

FAX番号は、お間違えのないようお確かめください。

研修コース名	カリキュラム概要	単価(税込)	受講者数
ビジネスマインドコース	1. レジリエンス 編(16分) 2. GRIT ~やり抜く力~ 編(17分)	11,000円	名

フリガナ	ログインID	会員登録をされている方は、ログインIDをご記入ください。 [ログインID:]	
貴社名		※Webサイト(https://ajp.aidem.co.jp)より、ご登録いただけます。 ※ログインIDをお忘れの場合は、Webサイトの会員ログインページ「ログインID・パスワードをお忘れの方はこちら」より、ご確認ください。	
ご住所	〒 ※マンション名、ビル名、部屋番号もご記入をお願いいたします。		
フリガナ	所属		
お申し込み者名	役職	◆必ず氏名のご記入をお願いいたします。	
TEL	FAX		
e-mail 必須	申し込み経緯	当セミナーをどのようにしてお知りになりましたか? ●弊社採用プレゼンター ●Webでの検索 ●弊社Webサイト ●メールマガジン ●研修会場 ●その他()	
アイテム営業所名		アイテム担当者名	※携帯電話のメールアドレスの記入は、ご遠慮ください。

動画視聴の流れ

- お申し込み後、確認のメールをお送りいたします。
- お申し込み確認後、3営業日以内に請求書と動画視聴ご案内メールをお送りいたします。
- ご案内メールに沿って、動画視聴を開始してください。
- 請求書に沿って、締め切り日までにご入金をお願いいたします。

●同業他社さまの購入はご遠慮いただいております。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

●動画の二次利用についてのお断り 当動画を無許可で転載・複製・転用することを固く禁じます。また、それらが発覚した場合、法律により罰せられる場合がございます。

ご提供いただいた個人情報の取扱いについて

・氏名、住所、その他の個人情報は、株式会社アイテムにおいて「ご本人及び所属する企業(または機関等)への情報(セミナーや会員サービスのご案内等)発信」「アイテムの主催するセミナー会員制度の運営」に関する目的以外には使用いたしません。
・上記業務のうち、発信業務の一部を業者に委託して行うことがあります。(発信に必要な最小限の情報のおみに限定します。)
・個人情報の記入は任意ですが、ご記入いただけない場合は、サービスを適切にご提供できない場合がございますのでご了承ください。
・個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止等の依頼があった場合、遅滞なく対応いたします。これらの要請や苦情相談その他の問い合わせは、下記までお願いいたします。
株式会社アイテム コーポレート機構統括部 TEL 03-5269-8718 株式会社アイテム 個人情報保護管理者 コーポレート機構統括部 副部長

<動画視聴の期間>

動画視聴可能期間:
購入お申し込み後の翌月末まで
例) 9月15日にお申し込みした場合
動画視聴開始 → 9月16日~18日
動画視聴期限 → 10月末
例) 9月30日にお申し込みした場合
動画視聴開始 → 10月1日~3日
動画視聴期限 → 10月末