

Z世代の 成長を促す接し方 リーダーのコミュニケーション術

「Z世代の若手社員が増えてきたが、接し方がわからない」・「指示や指導がきちんと伝わっているのか不安」など、若手社員を部下にもつ管理職や先輩社員が感じる距離感を縮めるためにはまず、今どきの若手社員の特徴や育った環境、考え方を知ることが重要です。

そこで本研修では、自身の世代を振り返り、比較しながら、Z世代と他世代にはどのような”違い”があるか認識いただいた後に、適切な指導や関わり方について解説します。お互いにストレスのないコミュニケーションが実現すれば自ずと人材定着にもつながります。

柔軟にZ世代の価値観を受け入れることで、自社らしい若手社員の育成を推進しましょう！

対象 ※あらゆる業種の方が受講できます

若手、新入社員と関わる全ての管理職・リーダーの方

研修内容

1. Z世代を理解する

- 1) 多様化する職場で「働きやすさ」と「働きがい」
- 2) Z世代の価値観「タイパ」と「コスパ」
- 3) 増える退職代行での離職
- 4) 会社を選ぶうえで重視していること～定年まで働く？
- 5) 管理職はキャリアパスで魅力的か？
- 6) 中途(キャリア)採用と新卒採用
- 7) ストレスコントロールをメンタルヘルス

2. 過度な迎合は逆効果

- 1) 部下がやる気を失っていく上司の共通点
- 2) 過度な迎合は逆考課「マイクロマネジメント」
- 3) なぜ、それが大事なのかを教える上司は「人間力」が高い
- 4) OJTの4段階指導法
- 5) 今年入社の新入生の意識調査結果でわかること
- 6) 相手の期待に考える習慣を身に付ける
～残業を減らす時間効率のいい仕事術を身に付ける指導

3. 仕事の本質的な意義を伝える

- 1) 社会における私たちの存在意義(パーパス)とは？
- 2) モチベーションをあげる2つの動機付け
- 3) 自己効力感と自己肯定感を高める
- 4) コーチングの進め方を学ぶ
- 5) 仕事を頼むときの7ヶ条
- 6) 成功の循環モデルを活用

傾聴の重要性

4. 1on1ミーティングで価値観を理解する

- 1) キャリア面談1on1ミーティングの流れと進め方
- 2) キャリア面談1on1ミーティングをやる目的とは？
- 3) 上司の視点になって考えてみる必要性
- 4) これからのキャリア開発とWell-being(幸福)を共有

5. まとめ・アウトプット

※上司の行動変容「自己診断チェックシート」を活用して明日から即、実践しましょう！

会場

(大阪会場)アイデム西本町ビル

Osaka Metro 四つ橋線「本町」駅下車27号出口徒歩3分

日時

2026年2月20日(金)

13:00～17:00(4時間)

受講料

16,500円 ※テキスト代・消費税含む。

【アイデムを1年以内にご利用いただいたお客様には、2割引きの13,200円でご提供いたします。】

講師紹介

諫山 敏明 (いさやま としあき) 氏

アチーブ人材育成株式会社 代表取締役社長
NPO法人フィンランド式人材育成研究所 理事長
昭和60年関西学院大学 卒。同年、住友生命保険相互会社に総合職で入社。最年少少点長で社内表彰制度にて全国優勝を果たす。その後、同社の人材開発、採用を担当。東証一部の大手人材派遣会社に経営管理部長兼人事部長として転職。新人研修講師に携わりながら1000名を超える面接を行い、学生を見極める優れた眼力をもつ。2012年に独立起業。年間200件を超える企業研修の人気講師。



お申し込み用紙

FAX:0120-816-800

FAX番号をお間違えないようお願いいたします。

Z世代の成長を促す接し方 リーダーのコミュニケーション術

※選択欄は該当するものにチェックをお願いします →

フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		2/20	年 月	
		会場名	年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代
		大阪	<input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

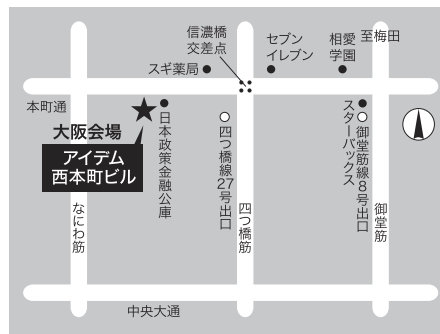
フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		2/20	年 月	
		会場名	年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代
		大阪	<input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		2/20	年 月	
		会場名	年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代
		大阪	<input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

フリガナ		会員ID番号	会員登録されている方は、必ずID番号をご記入ください。		
ご社名		事業内容			
ご住所	〒	店舗の有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	従業員数	パートも含め約 名
ご担当者名		当研修をどのようにしてお知りになりましたか？ <input type="checkbox"/> 弊社採用プレゼンター <input type="checkbox"/> 研修会場 <input type="checkbox"/> 弊社HP <input type="checkbox"/> その他()			
所属		役職	アイテム営業所名		
TEL		FAX	アイテム担当者名		
e-mail		ご記入いただいたお客さまには研修ご案内のメール等をお送りする場合がございます。			

●お申し込み方法

お申し込み用紙をファックスにてお送りください。
または、右記の二次元コードからお申し込み
いただけます。
後日、受講票と請求書をお送りいたします。
※受講票は、当日お持ちください。



【大阪会場】アイテム西本町ビル

●ご提供いただいた個人情報の取扱いについて

- 氏名、住所、その他の個人情報は、株式会社アイテムにおいて「ご本人及び所属する企業(または機関等)への情報(セミナーや会員サービスのご案内等)発信」「株式会社アイテムの主催するセミナー会員制度の運営」に関する目的以外には使用いたしません。
- 上記業務のうち、発信業務の一部を業者に委託して行うことがあります。(発信に必要な最小限の情報に限定します。)
- 個人情報の記入は任意ですが、ご記入いただけない場合は、サービスを適切にご提供できない場合がございますのでご了承ください。
- 個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止等の依頼があった場合、遅滞なく対応いたします。これらの要請や苦情相談その他の問い合わせは、下記までお願いいたします。

株式会社アイテム コーポレート機構統括部
TEL: 03-5269-8718
株式会社アイテム 個人情報保護管理者
コーポレート機構統括部 部長

●受講料

- 受講料のお支払いはお振り込みのみとさせていただきます。
領収書は銀行の送金済証をもって代えさせていただきます。
- 受講料は、受講日7日前までに振り込みください。
7日前までの振り込みが難しい場合は、
事務局宛にお電話にてご連絡ください。
電話受付時間 / 9:00~16:00(平日)
- 開催日当日のキャンセルは、受講料をご請求いたします。
お申込みをキャンセルされる場合は、開催日前日(土、日、祝日を除く)
16時までに、ご連絡をお願いいたします。