



# 主体性を発揮し、 周囲を巻き込む 存在になる!

## 講座のポイント

- 自分なりの軸を持ち、主体的に動く力を整理できる
- 後輩・上司と円滑に仕事を進める伝え方を学べる
- 忙しさに流されない、成果につながる時間管理を身につける

## ゴールイメージ

- これから目指したい方向性が明確になっている
- 周囲を巻き込みながら仕事を進められるようになる
- 時間管理の勘所を理解し、生産性が向上している

## 研修内容

- セルフ・リーダーシップとは
- セルフ・リーダーシップ開発のためのキャリアビジョン
- セルフ・リーダーシップを育てる
  - ・周囲に働きかけ動かしていく爽やかな自己表現術
  - ・4つのコミュニケーションタイプの特徴
  - ・アサーティブになるには
  - ・わかりやすく伝える発信力のポイント
  - ・セルフ・マネジメント力を支えるタイムマネジメント術
- ありたい姿に近づく

詳しい研修内容はコチラ



## 講師紹介

### 内野 しのぶ (うちのしのぶ) 氏



Smile Stage代表  
大学時代は産業心理学を専攻、ストレスについて研究。卒業後は、不動産会社を経て教育研修企業で、コーディネーター、運営、企画、講師を経験。「気づきから人が変化すると周りに好影響を与える」ことを体感し、ファシリテーション技術を学び体験型研修を提供。2013年にSmile Stageを設立。官公庁、民間企業、教育機関での人材育成に携わる。年間登壇約160回、延べ指導人数6万人。リピート率90%以上。相互理解を促進したうえで主体的な取り組み姿勢を作る。また体験型研修は、楽しみながら自ら気づき即職場で実践できると高評価を得ている。最近ではコミュニケーション研修、ハラスメント防止研修に力を入れている。

## 会場

(大阪会場)アイデム西本町ビル  
Osaka Metro 四つ橋線「本町」駅27号出口徒歩3分

## 日時

2026年6月11日(木)  
13:00～17:00(4時間)

## 受講料

16,500円 ※テキスト代・消費税含む。  
【アイデムを1年以内にご利用いただいたお客様には、2割引きの13,200円でご提供いたします。】

期間限定キャンペーン!

異なる2つの階層別セミナーをセット申込で、  
価格の高いコースが50%OFF!

各コースの詳細は  
コチラ▶



# お申し込み用紙

FAX:0120-816-800

FAX番号をお間違えないようお確かめください。

<若手社員研修> 主体性を発揮し、周囲を巻き込む存在になる!

※選択欄は該当するものにチェックをお願いします →

フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		6/11	年 月	
		会場名	年代	
		大阪	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

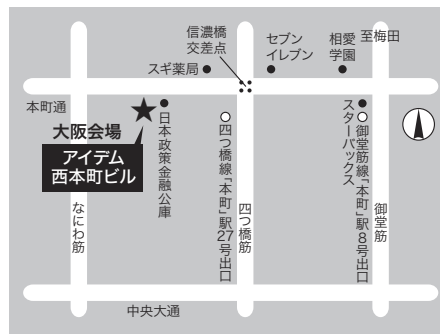
フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		6/11	年 月	
		会場名	年代	
		大阪	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

フリガナ		受講日	入社年月	職種
受講者氏名		6/11	年 月	
		会場名	年代	
		大阪	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~	

フリガナ		会員ID番号	
ご社名		会員登録されている方は、必ずID番号をご記入ください。	
ご住所	〒	事業内容	
ご担当者名		当研修をどのようにしてお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> 弊社採用プレゼンター <input type="checkbox"/> 研修会場 <input type="checkbox"/> 弊社HP <input type="checkbox"/> その他( )	
所属		役職	
TEL		FAX	
e-mail		必ずご記入をお願いいたします。	
		アイテム営業所名	
		アイテム担当者名	
ご記入いただいたお客さまには研修ご案内のメール等をお送りする場合がございます。			

## ●お申し込み方法

お申し込み用紙をファックスにてお送りください。  
または、右記の二次元コードからお申し込みいただけます。  
後日、受講票と請求書をお送りいたします。  
※受講票は、当日お持ちください。



**[大阪会場] アイテム西本町ビル**  
大阪市西区西本町1-13-43

## ●ご提供いただいた個人情報の取扱いについて

- 氏名、住所、その他の個人情報は、株式会社アイテムにおいて「ご本人及び所属する企業(または機関等)への情報(セミナーや会員サービスのご案内等)発信」「株式会社アイテムの主催するセミナー会員制度の運営」に関する目的以外には使用いたしません。
- 上記業務のうち、発信業務の一部を業者に委託して行うことがあります。(発信に必要な最小限の情報に限定します。)
- 個人情報の記入は任意ですが、ご記入いただけない場合は、サービスを適切にご提供できない場合がございますのでご了承ください。
- 個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止等の依頼があった場合、遅滞なく対応いたします。これらの要請や苦情相談その他の問い合わせは、下記までお願いいたします。

株式会社アイテム コーポレート機構統括部  
TEL: 03-5269-8718  
株式会社アイテム 個人情報保護管理者  
コーポレート機構統括部 部長

## ●受講料

- 受講料のお支払いはお振り込みのみとさせていただきます。  
領収書は銀行の送金済証をもって代えさせていただきます。
- 受講料は、受講日7日前までに振り込みください。  
7日前までの振り込みが難しい場合は、  
事務局宛にお電話にてご連絡ください。  
電話受付時間 / 9:00~17:00(平日)
- 開催日当日のキャンセルは、受講料をご請求いたします。  
お申込みをキャンセルされる場合は、開催日前日(土、日、祝日を除く)  
17時までに、ご連絡をお願いいたします。