【ワークシート】

**メンタルヘルス・マネジメント研修**

１．今年の新入社員に聞いた！　今抱える不安

今年の春は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、多くの新入社員が、入社式当日、もしくは入社式直後から、在宅勤務を余儀なくされています。

2020年入社の新入社員が今抱える不安…あなたはどのようなことを想像しますか？

　　．

　 ・

　 ・

２．データから見る昨今の新入社員の特徴

　【データから見えてくること】

１．

２．

３．

【育成のポイント】

１．

２．

３．

３．これはNG！今年の新入社員に言わない方が良い言葉

⇒

⇒

⇒

「研修でやらなかった？」

「前に説明したでしょ？」

「こんな簡単なことがどうしてできないの？

【MEMO】

４．上司に求められる新入社員のメンタルヘルス対策

【MEMO】

５．メンタル不調者への対応（発見から、初期対応まで）

不調者が発する事例性（イエローサイン）、今まであなたの周囲で、このようなサインを発する人に気づいたことはありませんか？

【MEMO】